



ŞİDDETSİZ VE GÜVENLİ BİR İSTANBUL

İstanbul Büyükşehir Belediye Başkanı Ekrem İmamoğlu, "25 Kasım Kadına Yönelik Şiddetle Mücadele Eylem Planı"nı kamuoyuna tanıttı. İmamoğlu, kadınlara ve çocuklara yönelik şiddetin toplumsal yapıyı tehdit eden ciddi bir sorun olduğunu belirterek, "Asla yalnız yürümeyeceksiniz. İBB yanınızda olacak" mesajını verdi.

Kadıköy Belediyesi Cinsel Sağlık/ Üreme Sağlığı Bilgilendirme ve Danışmanlık Merkezi'nin resmi açılışı, 25 Kasım Kadına Yönelik Şiddete Karşı Uluslararası Mücadele Günü'nde yapıldı. Kadıköy Belediye Başkanı Mesut Köse, "Hayatın her alanında kadınları desteklemeye, yanlarında olmaya devam edeceğiz." dedi ● Sayfa 2'de



İBB'nin 2025 bütçesi belli oldu

» İBB Başkanı Ekrem İmamoğlu, İBB'nin 2025 yılı bütçesini ve 2025-2029 Stratejik Planını açıkladı. İSKİ ve İETT dahil, 2025 yılı konsolide bütçelerinin 564 milyar lira olacağını açıklayan İmamoğlu, bütçenin büyük bölümünün yatırımlara ayrılacağını söyledi ● Sayfa 11'de



Evinizde zehirlenebilirsiniz!

» Doğalgaz zehirlenmeleri hakkında konuştuğumuz MMO İstanbul Şube Doğalgaz Komisyonu Başkanı Hüseyin Kaya, "Bu gaz solunduğunda kana hızla karışır ve oksijen taşıyan alyuvarlara bağlanır. Bu durum vücutta ciddi hasarlara, hatta ölüme yol açabilir" dedi ● Sayfa 11'de



Çalışanların yüzde 75'i şiddet görüyor

» "Kadın ve Erkeklerin İş Yerinde Şiddet ve Tacize İlişkin Algı ve Deneyimleri" araştırması sonuçlarına göre çalışanların yüzde 75'inden fazlası iş yerinde şiddete maruz kalıyor ● Sayfa 9'da



ALIK PAZARI

İmam Cici karikatürleriyle SAYFA 10'DA

Devamsızlık esas olsun!

ALPER TURGUT 7'DE



Kadıköy tarihinde bu ay: Aralık

EMRE MUŞAZLIOĞLU 16'DA



Edebiyat Hayatından Hatırlamalar - 292

ORHAN DURU 5'TE



"Disiplinli çalışma şeklim var"

Kadıköy Belediyesi'nin 24 Kasım Öğretmenler Günü için düzenlediği etkinlikte oyuncu ve yazar İclal Aydın öğretmenlerle buluşarak "Salkım Sokak No:3" kitabından pasajlar okudu. Kulisinde misafiri olup kitapları ve yazma süreci hakkında ufak bir sohbet ettiğimiz İclal Aydın, "Çok disiplinli çalışıyorum, memur gibi disiplinli çalışma şeklim var" diyor ● Sayfa 10'da



"ENGELSİZ" KADIKÖY

Engelli bireylere yönelik çalışmalarına ara vermeden devam eden Kadıköy Belediyesi hem Engelsiz Sosyal Hizmet Merkezi'yle engelli birey ve ailelerine danışmanlık hizmeti veriyor, hem de engelli üniversite öğrencilerinin Erasmus+ projelerinin çalıştaylarında danışman kurum oluyor ● Sayfa 13'te



Yeni nesil sihirbaz Kadıköy sahnesinde

İllüzyonist Güneş Batmaz, mizah ve illüzyonu harmanladığı interaktif "Magic Night" (Sihirli Gece) isimli gösterisiyle sezon boyu Yeldegirmeni'ndeki Beden İşleri Stüdyo'da olacak. Batmaz, illüzyon dünyasını gazetemize anlattı ● Sayfa 4'te



Kadıköy Sokakları'nın ikinci baskısı çıktı

Dr. Müfid Ekdal'ın Kadıköy Belediyesi Kültür Yayınları tarafından yayımlanan "Saklı Hikâyeleri ve Resimleriyle Kadıköy Sokakları" kitabının ikinci baskısı çıktı ● Sayfa 5'te



Barajların doluluk oranı yüzde 28'e geriledi

İstanbul'a su sağlayan barajların doluluk oranları nisan ayından beri düşüyor. İSKİ'nin verilerine göre barajların doluluk oranı yüzde 28'e geriledi

● Erhan DEMİRTAŞ

Yaz ve sonbahar mevsiminin kurak geçmesiyle birlikte İstanbul'daki su tüketim miktarı da artıyor. Bütün bunlar İstanbul'a su sağlayan barajların doluluk oranlarını olumsuz etkiliyor. İstanbul Su ve Kanalizasyon İdaresi (İSKİ) tarafından yapılan ölçümlere göre kente su sağlayan barajların doluluk oranları yüzde 28'e kadar geriledi. Bu rakam son bir yılın en düşük seviyesi olarak kayıtlara geçti. Son 12 aylık dönemde barajların doluluk oranlarına bakıldığında en yüksek doluluk seviyesi yüzde 82, 62 ile nisan ayına ait. Su seviyesinin nisan ayından sonra kademeli olarak düştüğü görülürken doluluk oranı mayısta (yüzde 79,51), haziranda (69,68), temmuzda (58,35), ağustosta (46,56) eylülde (38,39), ekimde (31,68) olarak ölçüldü.

3 BARAJ KRİTİK SEVİYEDE

İSKİ'nin güncel verilerine göre Alibey, Kazandere ve Pabuçdere barajlarının doluluk oranları kritik seviyeye geriledi. Bu üç barajın doluluk oranları yüzde 10'un altına indi. İstanbul'un doluluk oranı en düşük barajı yüzde 58,75 ile Elmalı olurken diğer barajlardaki doluluk oranları da şu şekilde kaydedildi; Ömerli (yüzde 27,66), Darlık (yüzde 29,71), Terkos (35,29), Büyüçekmece (29,26), Sazlıdere (37,98), Istrancalar (38,7)

KORUMA PLANLARI HAZIRLANIYOR

Kasım 2024 Olağan Genel Kurulunda konuşan İSKİ Genel Müdürü Doç. Dr. Şafak Başa, İstanbul'daki su havzalarının korunması için çalışmaların devam ettiğini kaydederek şu bilgileri paylaştı: "Daha önce tamamlanarak Tarım ve Orman Bakanlığı onayına sunulan Alibey ve Ömerli havza koruma planları yanında, Avrupa yakasında (Terkos, Düzdere, Çilingözdere, Kuzuldere, Elmalıdere ve Sul-

tanbahçedere), Asya yakasında (Darlık, Osmangazi, Kabakoz, Sungurlu) olmak üzere 10 havza için TÜBİTAK tarafından "İçme-Kullanma Suyu Havzası Koruma Planı" hazırlama çalışmalarına devam edilmektedir. Su havzalarında yaptığımız denetimlerle kaçak yapıları tespit ederek yıkıyoruz. 2024 yılında 229 adet kaçak yapının yıkımı sağlandı. Ayrıca içme suyu havzalarında kaçak hafriyat ve moloz dökümlerine engel olmak için sürekli kontrol ve denetimler yapılmaktadır."

Mevcut su kaynaklarına alternatif olarak Avrupa yakasında deniz suyu arıtma tesisinin inşasını planladıklarını söyleyen Başa, Mutludere'den Istranca barajlarına su transferinin sağlanmasına yönelik projenin de 2025 yılı yatırım programına dahil edildiğini paylaştı. İçme suyu temin ve dağıtım sistemlerini daha iyi işletmek ve su kayıplarını azaltmak için çalışmaların devam ettiğini belirten Başa, "Bu çalışmalar neticesinde 2019 yılında yüzde 22,31 olan su kayıp ve kaçak oranını yüzde 18,94'e düşürerek 104 milyon metreküp suyu kurtarmış olduk. 2024 yılı sonunda yüzde 18,2'ye, 2028 yılı sonunda da yüzde 16,5 seviyesine düşürmeyi hedefliyoruz." dedi.



SUYA ZAM YAPILDI

İstanbul Büyükşehir Belediye (İBB) Meclisi İSKİ Genel Kurulu'nda, suya yüzde 17,5 oranında zam yapıldı. Yeni tarifeye göre İstanbulluların yüzde 85'inin kullandığı 0-15 metreküp arası birinci kademede su birim fiyatı 32,28 TL'den 37,92 TL'ye çıkarıldı. 16-30 metreküp arası 2. kadememin birim fiyatı 49,17 TL'den 57,78'ye, 31 metreküp ve üzerindeki 3. kadememin 71,10 TL'den 83,55 TL'ye yükseltildi. Yeni tarife Ocak 2025 tarihi için geçerli olacak. Şubat ayından itibaren tarife, TÜİK'in aylık açıklanan TÜFE ve Yİ-ÜFE'nin yarısı oranında her ay güncellenecek.

"Türkiye Ekonomisinin Bugünü ve Geleceği"

Marmara Üniversitesi Mezunları ve Akademisyenleri Derneği tarafından gerçekleştirilen "Cumhuriyetimizin 101. yılında Türkiye Ekonomisinin Bugünü ve Geleceği" paneli 23 Kasım Cumartesi günü, İstanbul Altınbaş Üniversitesi Konferans Salonu'nda yapıldı



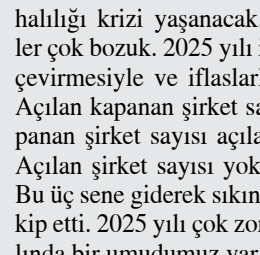
● Hülya ARSLAN

Marmara Üniversitesi Mezunları ve Akademisyenleri Derneği (MUMAD1883+) tarafından 23 Kasım Cumartesi günü İstanbul Altınbaş Üniversitesi Konferans Salonu'nda, "Cumhuriyetimizin 101. yılında Türkiye Ekonomisinin Bugünü ve Geleceği" paneli gerçekleştirildi. Konuşmasında Marmara Üniversitesi Mezunları ve Akademisyenleri Derneği'nin değerinden ve yapılan işbirliğinden bahsetti. Türkiye'nin ve dünya ekonomisinin konuşulduğu panelin moderatörlüğünü; Türkiye Gazeteciler Cemiyeti Başkanı Vahap Munyar üstlendi. "Cumhuriyetimizin 101. yılında Türkiye Ekonomisinin Bugünü ve Geleceği" panelinin konuşmacıları ise Dr. Bader Arslan, Prof. Dr. Burak Arzova, Prof. Dr. Hayri Kozaçoğlu ve Prof. Dr. Mehmet Şişman'dı.

Konuşmacılar 101 yıllık Cumhuriyet tarihindeki ekonomi politikalarını masaya yatırdı. Panel katılımcıların panelistlere sorduğu sorularla devam etti. Panelin sonunda konuşmacılara dernek adına plaket verildi.

"ÜLKENİN GİDİŞATI İYİ DEĞİL"

Panel sonunda Prof. Dr. Mehmet Şişman'dan ülke ekonomisine dair görüş aldık. Ülkenin ekonomisinin iyi olmadığına vurgu yapan Prof. Dr. Mehmet Şişman "Burada biz biraz soru cevap şeklinde dertleştik. Ülkenin gidişatı iyi değil. 2025'te hayat parirlerindeki akademisyenlerini tek bir çatı altında birleştirdik ve faaliyetlerimize başladık. Bir yıl boyunca çok farklı faaliyetler ürettik. Sosyoloji, sanat tarihi, dış hekimliği alanları ile ilgili konferanslar yaptık. Ekonomi alanını da ikinci panelimizde gerçekleştirdik. Özellikle bu ekonomi konusunu seçmemizdeki amacımız ise ülkemizin ekonomik olarak sıkıntılı günlerden geçmesi. Çok faydalı bir panel oldu." dedi.



Panel sonunda Prof. Dr. Mehmet Şişman'dan ülke ekonomisine dair görüş aldık. Ülkenin ekonomisinin iyi olmadığına vurgu yapan Prof. Dr. Mehmet Şişman "Burada biz biraz soru cevap şeklinde dertleştik. Ülkenin gidişatı iyi değil. 2025'te hayat parirlerindeki akademisyenlerini tek bir çatı altında birleştirdik ve faaliyetlerimize başladık. Bir yıl boyunca çok farklı faaliyetler ürettik. Sosyoloji, sanat tarihi, dış hekimliği alanları ile ilgili konferanslar yaptık. Ekonomi alanını da ikinci panelimizde gerçekleştirdik. Özellikle bu ekonomi konusunu seçmemizdeki amacımız ise ülkemizin ekonomik olarak sıkıntılı günlerden geçmesi. Çok faydalı bir panel oldu." dedi.

düşünüyorum. Çünkü zamanında önem almayınca ekonomi giderek daha kötüleşiyor. Devletin maliyesinde açık var. Oradan toplanan vergilerde, dış açığa bir problem görünmüyor gibi ama piyasa durgun. Alınan faiz kararları piyasayı durgunluğa itti, bu da iflasları getirdi. Yapılması gerekenler yapılmadığı için sorun giderek büyüyor. Sorunun büyümemesi ve anında doğru kararlar alınması ekonomiyi rahatlatacaktır. İnsanların yüzde 80'i geçinmiyor." dedi.

Panelin moderatörlüğünü yapan Türkiye Gazeteciler Cemiyeti Başkanı Vahap Munyar "Çok değerli hocalarımız bizimle beraberdi. Onların sorularını açmaya çalıştım. Konumuz Türkiye'nin ekonomisi ve bu ekonominin nasıl toparlanabileceği oldu. İyi bir toplantı oldu bence. Alanında uzman insanlarla burada olmak ve çözüm konularını konuşmak iyi oldu." şeklinde konuştu.

"142 YILLIK KÖKLÜ BİR ÜNİVERSİTEYİZ"

Marmara Üniversitesi Mezunları ve Akademisyenleri Derneği Başkanı Prof. Dr. Mehmet Tıgılı ise derneğin kurulma amacı ve panellerle ilgili "Atatürk ilke ve devrimleri ışığında faaliyetler üretmek ve uygulamak amacıyla kurduğumuz Marmara Üniversitesi Mezunları ve Akademisyenleri Derneği'ni Cumhuriyetimizin 100. Yılında kurarak üniversite camiasına bir miras bırakmak istedik. Üniversitemin tüm yüksekokul, fakülte ve enstitü mezunları ile bu birimlerdeki akademisyenlerini tek bir çatı altında birleştirdik ve faaliyetlerimize başladık. Bir yıl boyunca çok farklı faaliyetler ürettik. Sosyoloji, sanat tarihi, dış hekimliği alanları ile ilgili konferanslar yaptık. Ekonomi alanını da ikinci panelimizde gerçekleştirdik. Özellikle bu ekonomi konusunu seçmemizdeki amacımız ise ülkemizin ekonomik olarak sıkıntılı günlerden geçmesi. Çok faydalı bir panel oldu." dedi.



İETT'NİN PATİLİ DOSTLAR AİLESİ BÜYÜYOR

Tüm garajlarında sokak hayvanlarına yaşam alanı oluşturmayı hedefleyen İETT, 3 garajı için 5 sokak hayvanını daha sahiplenerek İETT ailesine kazandırdı



İETT, tüm işletme ve yatırım faaliyetlerine ek olarak sosyal sorumluluk projelerine de hız kesmeden devam ediyor. Bu kapsamda sokak hayvanları konusunda da çalışmalar yürütüyor. İBB Veteriner Hizmetleri Müdürlüğü ve SemtPati Vakfı işbirliği ile yapısal olarak uygun olan garajlarında sokak hayvanları için yaşam alanı oluşturarak bakım evlerinde mizaç testi yapılmış, tasma ve yürüyüş eğitimi almış sokak hayvanlarını sahipleniyor.

Daha önce Hasanpaşa ve İkitelli Garajları için 4 patili dostu bünyesine katan İETT, şimdi de Kurtköy, Şahinkaya ve Sultangazi Garajları için 5 patili dostu daha aileye dahil etti. İETT çalışanları, büyük bir sevgiyle karşıladıkları patili dostlarının bakımlarıyla birebir ilgilenirken, yeni yaşam alanlarında mutlu olan hayvanların keyifli anları renkli görüntüler oluşturdu.

İETT garajlarında, "Yaşatan olacağız" hedefiyle İstanbul genelindeki uygun olan tüm garajlarında patili dostlar için yeni yaşam alanları oluşturmayı amaçlıyor.

SİZE YEŞİLLİKLER ARASINDA EŞSİZ DENİZ MANZARASIYLA İKİNCİ BİR HAYAT VADEDİYORUZ.

Huzurevimiz uzman ekibi ile aile büyükleriniz için hak ettikleri özel ilgi ve yaşam standartlarında bir ortam sunmaktadır.

Verilen hizmetler:

- 24 Saat Doktor Hizmeti
- 24 Saat Hemşire Hizmeti
- Fizik Tedavi Merkezi
- Diyaliz Hizmeti
- Laboratuvar Hizmeti
- Vakum Yardımlı Yara Tedavisi Hizmeti
- Konaklama Hizmeti
- Temizlik Hizmeti
- Yemekhane Hizmeti
- Medikal El Ayak Ve Tımak Bakımı
- Sosyal Etkinlik Ve Faaliyetler

Hizmet Grubu:

- Alzheimer
- Demans
- Geriyatri
- Palyatif (Yatağa Bağımlı)
- Parkinson
- ALS
- NG (Nazogastrik Sonda) İle Beslenme
- PEG (Perkütan Endoskopik Gastrostomi) Bakımı



SEÇKİN YAŞLI BAKIM VE HUZUR EVİ

Altıntepe Mah. Galipbey Cd. Cephanelik Yolu Sk. No: 5 Maltepe
Tel: 0552 388 60 10 - (0216) 388 60 10 / Web: seckinhuzurevi.com.tr

Prof. Dr. Serhat ÇITAK



Psikiyatrist ve Psikoterapist Dr. Serhat ÇITAK, Kadıköy'de bulunan kişisel muayenehanesinde hasta kabulüne başlamıştır.

Bilgi ve Randevu için:

+90 545 420 60 33

www.drserhatcitak.com

Caddebostan Mah. Operatör Cemil Topuzlu Cad. Başaran Apt. B Blok No:121 D:9 Kadıköy/İstanbul

“Hayat, hem komik hem sihirli”

● Gökçe UYGUN

Bugünlerde Kadıköy’de bazı büyütlü geceler yaşanıyor. Yeldeğirmeni’ndeki Beden İşleri Stüdyo’daki bu “Magic Night”larda (Sihirli Gece), yeni nesil sihirbaz Güneş Batmaz sahne alıyor. Batmaz, kurgusundan malzemesine tamamen kendi emeği olan interaktif illüzyon performansına iştirak eden seyirciyi hem güldürüp hem de hayretler içinde bırakıyor. Illüzyon sanatına dair bilinenlerin sınırlarını zorlayan Güneş Batmaz ile sihirli bir söyleşi yaptık.

• **Batmaz soyadına Güneş adını koyan nüktedan bir aileden geliyorsunuz sanırım.**

Ailem isminin akılda kalıcı olmasını istediği için soyadımızı düşünerek bana resmen bir “yıldız” adı koymuş. Yurtdışındaki işletme lisansından sonra 2019’da ülkemize döndüm. Eğitimimde erken aşama şirketler ve marka yönetimi üzerine uzmanlaştım. Ancak, bir süre alanımda çalıştıktan sonra hayatımı zengin patronları daha da zengin etme uğruna rapor ve tablo başında geçirmek istemediğime karar verdim. Çocukluğumdan beri hayatımın bir parçası olan sihirbazlığı profesyonel olarak ülkemizde icra edebileceğimi gördüğümde de, kurumsal danışmanlığı bırakıp sahne sanatları maceramı başlattım.

• **Neden ve nasıl illüzyonist oldunuz? Bu işin okulu var mı? Nasıl öğrendiniz?**

Neden ve nasıl sihirbaz olduğumu hatırlamıyorum. Küçük yaşlarda başladım. Kendimi bildim bileli hayatımın bir parçası oldu. Önce internetten erişebildiğim halka açık kaynaklarla kendimi geliştirdim. Ustaların DVD’lerini yurt dışından getirip onları çalıştım. Alanımın en iyileri olan sihirbazların eğitimlerine katıldım. Illüzyonun farklı alan ve kuramına dair yüzlerce kitap okumuş, yıllar boyunca alanımda elimden geldiğince kendimi geliştirebilmek için on binlerce dolar harcamışım.

• **“Magic Night” gösterinizi nasıl kurguladınız?**

Üzerinde 2021’den beri çalışıyorum. “Eğer bir sihirbazlık etkinliğine gitmek isteseydim, nasıl bir deneyim yaşamak isterdim?” sorusunun cevabını düşünerek kurguladım. Bu süreci yönetirken de zamanında birçok girişimci ekiple ve fikirle çalışmış olmamın katkısı çok oldu. Sihirbazlık sanatının doğasından ötürü her projam seyircili olmak zorunda. Bu yüzden ana akım performans sanatı dallarına göre hazırlık süreçlerim daha uzun ve zorlu geçebiliyor. Şu ana kadar hiçbir performansım birbirinin aynı olmadı. “Magic Night”ı evren, canlı bir set olarak kurguladım.

“HERKES İÇİN ÇAĞDAŞ SİHİR”

• **Diğer gösterilerden farkınız nedir mesela?**

Performanslarım interaktif olduğu için, konukla-

“Magic Night” (Sihirli Gece) adlı seyirci katılımlı performansıyla Kadıköy’de sahne alan illüzyonist Güneş Batmaz, “Sihirbazlığı ülkemizde icra edilmeyen bir tarzda sunuyorum.” diyor



Fotoğraflar: Nazım DİKBAŞ



rım benim katılımcılarım, izleyicilerim değil. Sihirime oyunlar oynatan bir moderatör olarak yaklaşıyorum. Böylelikle, insanların, onların ve bağlamların sihrinin ortaya çıkabilmesine elverişli bir ortam yaratıyoruz. Şu an herhangi bir bilet platformuna girip aktif sihirbazlık etkinliklerine baktığımızda, hemen hemen hepsinin çocuk ve aile gösterileri olduğunu görürsünüz. Oysa ben performanslarımı yetişkinler için kurguluyorum. Performanslarımda beslediğim komedi mentalizmi (zihin okuması)alanında deneyimler sunan başka bir sihirbaz bildiğim kadarıyla ülkemizde yok.

• **“Herkes için çağdaş sihir” ne demek? Şapkadan tavşan çıkarma gibi geleneksel numaralara mesafeli misiniz?**

“Çağdaş” kısmını verdiğimiz örnek üzerinden açıklayayım; şapkadan tavşan çıkarmanın benim sihirbazlığa bakışım, sihirli bir deneyim olmaktan ziyade, pasif bir performatif bulmacadan öteye geçmesi çok zor. Beni heyecanlandıran, sihirbazlığın çok daha farklı ve hayattan bir şekilde sunulabileceğini insanlarla paylaşmak. “Herkes” derken de, sihirbazlığın her türlü sosyoekonomik ve sosyokültürel arka plandan insana hitap eden doğasına vurgu yapıyorum.

• **Gösterinizde sihir ve mizah iç içe. Illüzyon ve komedi arasındaki ilişkiyi nasıl tanımlarsınız?**

Konuklarımızın ilk saniyeden itibaren rahat ve güvende olmaları çok önemli. Eğlenmek ve birlikte keyifli anlar yaratmak için aynı zamanda olduğumuzu hissetmeleri için komedinin yeri büyük. Yaygın olmayan ve gizemli bir eğlence biçimini deneyimleye geldiklerinden ötürü gergin hissedebiliyorlar. Bazılarıysa aptal ve kandırılmış hissetmekten çekindikleri için istemeden savunma mekanizmalarını devreye sokabiliyor. Birlikte gülebilmek, bütün bunların üstesinden gelerek hepimizi anda tutmaya yardımcı oluyor. Ben de sahnede aşırı bir karaktere bürünmeden kendim olarak sihir yaptığım için, kişiliğimden ve hayat görüşümden dolayı ister istemez komik bir deneyim sunmuş olu-

yorum. Bence zaten hayatın kendisi hem komik hem de sihirli. Ayrıca sürpriz unsuru, hem komedinin hem de sihrin temelinde yer alıyor.

• **Performans sırasında karşılaştığınız en unutulmaz tepki neydi?**

Sıradan bir insan olduğumu, sezgisel illüzyonlar yaratabilmek için el çabukluğu ve dikkat yönetimi içeren birçok tekniği bir araya getirerek sihirlerimi oluşturduğumu söylesem de, bana inanmamakta ısrar edenlere şaşıyorum.

• **Hiç hata yaptığınız oldu mu?**

O kadar çok ki sayısam bitmez. Bu normal. Hataların hata olduğunu benim ve sahne ekibim dışında kimse anlamaması beni iyi hissettiriyor. Bazen hatalar doğrudan benim bir şeyleri yanlış yapmamdan kaynaklanıyor. Bu gibi durumların bir daha tekrarlanmaması için teknik ve ekipman önlemlerimi alıp setimi geliştiriyorum. Bazen de hatalar katılımcıların oyunlarını doğru takip etmemesinden veya yanlış anlamasından kaynaklanıyor. Neticede bu da tamamen benim hatam; demek ki, daha etkili iletişim kurarak süreçleri daha anlaşılabilir kılabiliyoruz.

• **Usta sihirbaz Sermet Erkin kendisiyle yaptığınız röportajda “Illüzyonun temeli düşünmektir.” demişti. Ne dersiniz, katılır mısınız?**

Evet, çünkü sihir dediğimiz, başı ve sonu arasında rasyonel bir bağ bulunmayan anlardır. Bir sihirbaz, insanın düşünme çerçevesini manipüle ederek zihinlerde sihrî yaratır.

“Kadıköy’de çok zaman geçirmişliğim var. Kadıköy’ü ve Kadıköylü seyirciyi büyük ölçüde tanıyorum. Buranın sanat ve etkinlik kültürünü seviyorum. Yerel halkın başka ilçelere kıyasla genç ruhlu ve yeni deneyimlere açık olması beni motive ediyor.”



Fotoğraf: Ozan GÜZELCE

-NEDEN DİDEM BOZACI İLE ÇALIŞMALISINIZ ?

ÇÜNKÜ

Her insan karşısındakinin işini tutkuyla ve aidiyetle yapmasını bekler

İŞTE O KİŞİ BENİM!

Samimi dürüst ve yetkin bir şekilde müşterilerimin faydasına odaklanarak sonuca ulaşıyorum.

Siz de işini heyecanla ve güler yüzle yapan profesyonel bir gayrimenkul danışmanı ile çalışmak istiyorsanız vakit kaybetmeden BENİ ARAYIN

DİDEM BOZACI

Gayrimenkul Danışmanı

✉ didem.bozaci@cb.com.tr
☎ 0533 473 82 96
📍 cbedimbozaci
📍 Acıbadem Cd. No:130/2 Kadıköy İstanbul



Foot Care
PodyArt
Ayak Bakım

www.podyart.com

Ayak Bakımı

Ücretsiz danışın!

Çatlak Topuk
Nasır
Kalınlaşmış Tırnak

Detaylı Bakım

(Florence Nightingale hastanesi karşısı)
Bağdat caddesi No: 84/3 Kızıltoprak İstanbul
0 216 492 0722 - 0 532 717 0378

POZİTİF DUYU

İŞİTME SAĞLIĞI EKİPMANLARI
CİHAZ PİLLERİ
KULAK TIKACI

GÜRÜLTÜ ENGELLEYİCİ KULAK KORUMA EKİPMANLARI
KULLANILAN MEVCUT CİHAZLARIN TÜM MARKA MODEL
TEKNİK SERVİS HİZMETİ

0 216 345 00 25
0530 029 06 01

www.pozitifduyu.com.tr

Feneryolu Mah. Rüzgargülü Çıkmazı Sok. İhlamur
Apt. A blok 1-3 D:2 Kadıköy/İstanbul
(Oyuncak Mağazası Üstü-
BP Benzin İstasyonu Karşısı)

KASEV VAKFI DİNLENMEVE HUZUREVİ
ÖZEL BAKIM BÖLÜMÜ TESİSLERİ

ÜLKEMİZDE YAŞILARA EN İYİ HİZMETTE, ÖNCÜ, ÖNDER VE ÖRNEK KURULUŞ

Alzheimer, parkinson, felç gibi hastalıklarda yaşlıya özel bakım uygulayan modern sistemler

Hastane sonrası tıbbi bakımevi ve psiko-sosyal destek çalışmaları

Tatilde giderken aile büyüklerinizi gönül rahatlığı ile emanet edebileceğiniz, büyüklerinize güvenle ev sahipliği yapacak bir kurum olarak yanınızdayız.

Tel: (216) 493 57 21 (5 hat) GSM: (533) 657 73 78 Fax: (216) 493 33 57
E-mail: info@kasev.org
Adres: KASEV Vakfı Kâmil Çetin Oraler Kampüsü Edebalı Caddesi No: 1
Aydıntepe - Tuzla /İSTANBUL

● Seyhan KALKAN VAYIÇ

Hipertansiyonun her yaşta görülebileceğini ama ileri yaşlarda daha sık görülen bir sağlık sorunu olduğunu söyleyen Prof. Dr. Süleyman Yalçın Şehir Hastanesi Nefroloji Uzmanı Doç. Dr. Gülşah Şaşak Kuzgun, "Özellikle 60 yaşından sonra hipertansiyon sorunu giderek artmakta. İleri yaşlarda neden artıyor? Çünkü yaşla birlikte damar duvarında sertleşmeler meydana geliyor. Bu özellikle büyük tansiyonun yükselmesine neden oluyor. Korkumuz ne? Kalp hastalığı, felç, böbrek yetmezliği gibi sakat kalma ve ölüm riskini artırıyor. O yüzden son derece önemsiyoruz." dedi.

Tansiyon hastalığının sebebinin tam olarak bilinmediğini, genç yaşta tanı konulmuşsa alta yatan hormonal bazı hastalıkları ile uyku apnesi, böbrek problemi gibi nedenlerin arandığını ifade eden Kuzgun, bilgilendirmeyi şöyle sürdürdü: "Tedavi edebilmek için önce tanısının konulması gerekiyor. Tek bir ölçümle hipertansiyon var demiyoruz. Aynı gün içinde üç ölçüm alınması gerekir. Toplamda da 9 ölçüm istiyoruz. Ya da 24 saatlik tansiyon aleti takıyoruz. Bilekten değil koldan ölçen aletler kullanılmalı. Tansiyon ölçümünde dikkat edilmesi gerekenler var. Öncesinde dinlenmiş olmalıyız. Yarım saat öncesinde çay, kahve ve sigara içilmemeli. Tuvaletinizi yapmış olmalısınız. Oturur pozisyonda kolunuz kalp hizasında olmalı, ayaklarınız yere basmalı, kıyafetler dar ve sıkı olmalı. İlk ölçerken her iki koldan da ölçüyoruz. Daha sonra evdeki ölçümlerde hangi kolda daha yüksekse o koldan devam edilmeli."

● "KİŞİYE GÖRE TEDAVİ DEĞİŞİYOR"

Hipertansiyon tanısı konulduktan sonra kişiye göre tedavinin değiştiğini belirten Doç. Dr. Gülşah Şaşak Kuzgun, "Tam konulduktan sonra sağlıklı beslenme yaşam tarzı haline getirilmeli. Sigara ve alkolden uzak durulmalı. Sebze ve meyve alınmasını ve yağlı gıdalardan uzak durulmasını öneriyoruz. Tuz azaltılmalı. Fiziksel aktivite artırılmalı. Haftada üç ya da dört gün yarım saat yürüyüş yapılmalı." diye konuştu. İleri yaşta özellikle ortostatik hipotansiyon denilen ayağa kalkınca yaşanan baş dönmesinin yaşandığı rahatsızlığın çok görüldüğünü ve bunun sonucunda da düşme riskinin arttığına dikkat çeken Doç. Dr. Gülşah Şaşak Kuzgun, "Baş ağrısı, özellikle ensede başlayan ağrı şikayetleri yüksek tansiyonu, ani baş dönmesi ve denge problemlerinin de düşük tansiyonu işaret ediyor. O yüzden mutlaka tansiyon ölçümü yapılmalı." uyarısında bulundu.

● "YAŞLANMA DÜŞMEYİ TETİKLEYOR"

Fizik Tedavi Uzmanı Doç. Dr. Sadiye Murat Acar ise ileri yaşlarda düşme riskini artıran faktörler ve alınabilecek önlemleri anlattı. Yürümenin sağlıklı yaşam için çok önemli olduğunu altını çizen Acar, "Yaşla birlikte denge bozukluğunda artma, kas ve iskelet sistemi ile ilgili ağrılar, kireçlenme ve ek dahili hastalıklar gibi durumlar düşme riskini artıran durumlar. Normalde yürürken kollarımızı sallayarak yürürüz ama yaşla beraber bu salınım daha da azalıyor. Öyle olunca bastığımız yerdeki dengeyi korumamız zorlaşıyor. Ayrıca yaşla birlikte duruşumuzda bir bozul-

Tansiyon kontrolünde dikkat edilmesi gerekenler



Kadıköy Belediyesi Sosyal Yaşam Evi, "Aktif ve Sağlıklı Yaş Alma Semineri" çatısı altında 'Hipertansiyon Kontrolü ve Dikkat Edilmesi Gerekenler' konulu seminer düzenledi. Seminere konuşmacı olarak katılan Prof. Dr. Süleyman Yalçın Şehir Hastanesi Nefroloji Uzmanı Doç. Dr. Gülşah Şaşak Kuzgun ile Fizik Tedavi Uzmanı Doç. Dr. Sadiye Murat Acar önemli bilgiler verdi



ma, öne doğru eğilme, adım genişliğimizde bir azalma oluyor, daha küçük adımlarla yürüyoruz. Bunların hepsi sağlık problemleri de varsa düşme riskini artıran risk faktörler oluyor." dedi.

Yaşlanmanın düşmeyi en çok tetikleyen faktörlerden biri olduğunu söyleyen Acar, "Yaşla beraber bir takım vücuttaki değişikliklerle beraber harcadığımız enerji miktarı artmaya başlıyor. Denge bozukluklarımız, dizimizde ağrımız, kalçamızda ve ayak bileğimize ortopedik bir problemimiz ya da bel fıtığından dolayı düşük ayak varsa düşme riskimiz yaşla ilişkili olmadan da artmış oluyor. Düşme riskiniz varsa yardımcı cihazları kullanmak gerekiyor. Çok az desteğe ihtiyacımız varsa baston, daha çok desteğe ihtiyacımız varsa üç ayaklı, dört ayaklı ya da wolker denilen daha geniş yüzeyli cihazlar yürümeye destek sağlar." ifadelerini kullandı.

Acar düşme için alınabilecek önlemleri şöyle sıraladı: "Kas gücünü artırmak, çevresel faktörleri düzenlemek ve egzersiz gibi bir takım önlemlerle düşme riskini azaltabiliriz. Yaşla birlikte kas kütlesi azalıyor. Bu da düşme riskini artırıyor. Egzersiz çok önemli. Kas kütleniz ne kadar iyi olursa düşme olasılığınız o kadar azalıyor. Diz probleminiz varsa yürüyüş yapamazsınız ama yüzme gibi bir sporu yapabilirsiniz.

Mutlaka hayatınızda yapabildiğiniz bir egzersiz olmalı. Hafta da üç gün 30 dakika yapmak gerekiyor."

● "ZEMİN KAYGAN OLMAMALI"

Evde de denge koordinasyonunu sağlayan egzersizlerin yapılabileceğini belirten Sadiye Murat Acar, bilgilendirmeyi şöyle sürdürdü: "En basit tek ayak üzerinde durmak, düz bir çizide yürümek, geri geri yürümek. Desteksiz yapamıyorsanız birilerinin desteği ile yapabilirsiniz. Sandalyeden oturup kalkmak. Ana hedefimiz bunları desteksiz yapmak. Evi ve çevreyi de düzenlemek gerekiyor. Olur da düşülürse diye ulaşabilir bir telefon olmalı. Kapılar içeriden kolayca açılabilir. Takılabilir küçük halılardan uzak durmak lazım. Kaymayan halılar kullanılmalı. Banyolar kaygan zemin için riskli yerler. Kablolar her yerde olmamalı. Evdeki eşyalar dağınık ve kalabalık olmamalı. Ayakkabı seçimi de önemli. Ayakkabıların altı köseli ve kaygan olmamalı, rahat ve yumuşak deriden olmalı. Terliklerin de ucu kapalı olmalı. Açık olduğunda düşme riskini artırır. İhtiyacınız olan eşyalar bir yere uzanmak ve bir şeye çıkararak alabileceğiniz yerde olmamalı. Askılar kol mesafesinde olmalı. Yaşla birlikte gece uyku problemleri ve kalkmalar çok olur. O yüzden iyi bir aydınlatma gerek."

GÖZ NURUNU KORUMA **VAKFI** 40. yıl
1984'ten günümüze...

Beria Turaç İdealtepe Göz Merkezi

**SARI NOKTA
HASTALIĞI
GÖRME KAYBINA
NEDEN OLABİLİR**

- ★ Katarakt
- ★ Refraktif Cerrahi
- ★ Kornea
- ★ Retina
- ★ Glokom
- ★ Oküloplasti
- ★ Şaşılık
- ★ Çocuk Göz Sağlığı

İSTANBUL

Bayrampaşa
Göz Hastanesi
(0212) 467 75 00

İSTANBUL

Beria Turaç
İdealtepe Göz Merkezi
(0216) 417 20 21

BURSA

Nilüfer
Göz Merkezi
(0224) 364 91 00



Diş Hekimi Dr. Halit Şazi Kösemihal'in anısı Kadıköy'de yaşatılıyor

Türkiye'de bilimsel diş hekimliğinin kurucusu olan Diş Hekimi Dr. Halit Şazi Kösemihal anısına 22 Kasım Diş Hekimliği Günü'nde Kadıköy Belediyesi ve diş hekimleri odası işbirliğiyle doğduğu ve yaşadığı Erenköy Mahallesi'ndeki köşkün önüne levha konuldu

● Hülya ARSLAN

Türkiye'de modern diş hekimliği eğitiminin kurulmasında ve geliştirilmesinde önemli katkılar sunan diş hekimi Dr. Halit Şazi Bey (Kösemihal)'in anısını yaşatmak için, Kösemihal'in 1869-1921 yılları arasında yaşadığı Erenköy'deki köşkün duvarına levha konuldu. Kadıköy Belediyesi ve Diş Hekimleri Odası'nın işbirliğiyle düzenlenen törene Kadıköy Belediye Başkanı Mesut Köseadağ, Kadıköy Belediyesi meclis üyeleri, İstanbul Diş Hekimleri Odası Başkanı Prof. Dr. Enver Sedat Küçükay ile İstanbul Diş Hekimleri Odası yönetim kurulu üyeleri katıldı.

● "GURUR VERİCİ BİR DURUM"

Kadıköy Belediye Başkanı Mesut Köseadağ, "Ben özellikle Sedat Bey'e bizi bu sürecin içerisine dahil ettiği için teşekkür ediyorum. Dr. Halit Şazi Bey'in burada yaşaması bizim için gurur verici bir durum. Kadıköy, kültür ve sanatla çok anılır ama sağlık ve diğer alanlarda da burada yaşamış veya yaşayan değerlerimiz var. Dr. Halit Şazi Bey de diş hekimliğinde çok önemli birisi." ifadelerini kullandı.

● DİŞ HEKİMLİĞİNİN 116 YILI

İstanbul Diş Hekimleri Odası Başkanı Prof. Dr. Enver Sedat Küçükay da "Dr. Halit Şazi Bey bütün hekimlerin, Türkiye'deki modern diş hekimliğinin kurucusu olarak tanıdığı kişidir. Bugüne kadar yapılması gereken ama birtakım nedenlerden dolayı yapılamayan Dr. Halit Şazi Bey'in yaşadığı yerin belgelenmesi bizim için çok önemli. Bizim bu girişimimize destek olduğu için Başkan Mesut Köseadağ'na çok teşekkür ediyorum. Büyük bir titizlikle yaklaşarak, çok hızlı bir şekilde bitirmemize yardımcı oldu." diye konuştu.

GELİŞİM TIP LABORATUVARLARI
Kuruluş 1993

**SOLUNUM YOLLARIMDA
VİRÜS MÜ, BAKTERİ Mİ VAR?**

Laboratuvarlarımızda "Solunum Yolu Patojenleri Multipleks PCR Testi" ile (H1N1 Domuz gribi de dahil olmak üzere) oldukça kapsamlı 22 patojene bakılmaktadır.

www.gelisimlab.com.tr gelisim@gelisimlab.com.tr

● MERKEZ VE ŞUBELERİMİZ:

facebook.com/gelisimtiplab
instagram.com/gelisimtiplab
MERKEZ: Bağdat Cad.No:28 Kızıltoprak, Tel: (0216) 349 51 51
Feneryolu:Recep Peker Caddesi No:23/A Kızıltoprak Tel: (0216) 345 46 51
Şaşkınbakkal: Bağdat Cad.No:367/3 Tel: (0216) 385 02 89
Kadıköy: General Asım Gündüz Cad.No:8/11 Kat:1 Tel: (0216) 418 00 88
Göztepe: Fahrettin Kerim Gökay Cad.No:175/5 Tel: (0216) 566 27 75
Nişantaşı: Valikonağı Cad.No:64/2 Nişantaşı Tel: (0212) 231 49 67
Haseki: Millet Cad.No:21/3 (Haseki Hst.yanı) Tel: (0212) 529 89 79
Acarkent: 0537 9742385 / Ataşehir: 0537 9742472 / Kurtköy: 0539 4422093



● Seyhan KALKAN VAYIÇ

Kadıköy Belediyesi, kadınlara, çocuklara, engelli bireylere yönelik çalışmalarına ara vermeden devam ediyor. Biz de 3 Aralık Dünya Engelliler Günü kapsamında Kadıköy Belediyesi Engelsiz Sosyal Hizmet Merkezi ve Duyu Bütünleme Merkezi Birim Sorumlusu Sosyolog Meysse Yılmaz Budaklı ile çalışmalarını konuştuk. Kadıköy Belediyesi'nin öncülüğünde 2002 ile 2005 yılları arasında yürütülen 'İnsanca Yaşam' adlı Avrupa Birliği projesinin sürdürülebilir bir çıkışı olarak Engelsiz Sosyal Hizmet Merkezi'nin 2005 yılında kurulduğunu belirten Meysse Yılmaz Budaklı, merkezin kuruluş amacını şöyle anlattı: "Toplumun dezavantajlı kesimleri arasında yer alan engelli birey ve ailelerine danışmanlık hizmetleri vererek yaşamlarını kolaylaştırmak, bu bireylerin kent hayatına katılımını sağlamak üzere destekleyici etkinlik ve organizasyonlar gerçekleştirmek, engellilik konusunda bilgilendirici ve farkındalık sağlayıcı faaliyetler organize etmek, alana dair çalışmalarını yakından takip etmek ve geliştirmek."

"Yerel yönetimler düzeyinde öncü bir hizmet alanı olarak 2005 yılında açtığımız merkezimizi, alandaki gelişmeler ve ihtiyaçları da gözeterek geliştirmeye devam ediyoruz." diyen Budaklı bilgilendirmeyi şöyle sürdürdü: "Bu doğrultuda 2024 yılı Ekim ayında Duyu Bütünleme Merkezimizi de açarak hizmet alanımızı genişlettik. Engelsiz Sosyal Hizmet Merkezimiz ile aynı binada hizmet vermeye başlayan Duyu Bütünleme Merkezimizde, özellikle çocuk odaklı ilerleyen duyu bütünleme çalışmalarımız, uzmanın ihtiyaca göre belirlediği materyaller ve etkili aktiviteler ile duysal sistemin dengelenmesine yardımcı oluyor. Duyu Bütünleme sürecinde yaşanan



zorluklarla baş ederek, bireylerin hayat kalitesini artırmak, günlük yaşam aktivitelerinde daha bağımsız ve dolayısıyla daha mutlu olmalarını sağlamak, potansiyellerini en iyi şekilde kullanmalarına destek olmak amacıyla alan uzmanlarınca kişi özelinde ayrı modellere dayalı merkezimizde duyu bütünleme çalışmalarımız yürütülmüyor."

"HİZMETLER EŞİT VE ADİL YÜRÜTÜLÜYOR"

Merkezin toplumdaki tüm kesimlerinin hizmetlere eşit ve adil erişebilmesi için çalışma yürüttüklerini dile getiren Meysse Yılmaz Budaklı, verilen hizmetleri şu şekilde sıraladı: "Engellilik alanında genel danışmanlık hizmetleri, özel eğitim danışmanlığı, duyu bütünleme desteği, erken

tanı ve müdahale çalışmaları, psikolojik danışmanlık, hukuki danışmanlık, istihdam danışmanlığı, Engelsiz Taksi, Sesli Kütüphane, eğitim ve atölye çalışmaları, sosyal destekler (hasta bezi, yatak koruyucu, evde hasta kişisel bakım kiti, tekerlekli sandalye, yürütücü, baston, çeşitli medikal malzemeler vb.), alana ilgili yurtiçi ile yurtdışı projeler, toplumsal farkındalığı artırıcı etkinlik, organizasyon ve çalışmalar,



Kadıköy'de engelli üniversite öğrencileri için çalıştay

Türkiye ile birlikte dört Avrupa ülkesinin yer aldığı projede, engelli üniversite öğrencilerinin Erasmus+ hareketliliğine rahatça katılması hedefleniyor

● Deniz Şimal TAŞAN

Tasarım Atölyesi Kadıköy'de 23 Kasım Cumartesi günü görme, işitme ve fiziksel engelli üniversite öğrencilerinin Erasmus+ hareketliliğine rahatça katılmaları için bir çalıştay gerçekleştirildi. Portekiz'den Lizbon ile Porto Üniversitesi, Finlandiya'dan Turku Üniversitesi, Litvanya'dan Vilnius Üniversitesi ve Galatasaray Üniversitesi'nin öncülüğünde gerçekleşen Avrupa Birliği çalışmasında, engelli Erasmus öğrencilerinin gittikleri şehirlerde hayatlarını kolaylaştıracak bir mobil uygulamanın prototipi üretilip test edilmesi amaçlanıyor.

Proje kapsamında geliştirilecek bu uygulamanın, Avrupa'nın diğer şehirlerinde de uygulanabilir bir modül yapıya sahip olması hedefleniyor. Yenilikçi çözümler sunması planlanan uygulama, engelli bireylerin şehir hayatına katılımını kolaylaştırmayı amaçlıyor. Çalıştayın Türkiye ayağındaki yürütücülerinden Galatasaray Üniversitesi İletişim Fakültesi Dekanı

Prof.Dr. Kerem Rızvanoğlu, "Engelli Erasmus öğrencilerin Avrupa'daki dolaşımını kolaylaştıracak bir mobil uygulama geliştirilmesini peşindeyiz. Kadıköy Belediyesi ile çalışıyoruz, burada pilot bir bölgede engelli ihtiyaçlarını analiz edip, onların kültürel, eğitim ve ulaşım imkanlarında eşlik edecek yeni nesil bir teknolojiyi geliştirmek üzere buluştuk." dedi. Çalıştayda, öğrencilerin ağırlıklı olarak engelli gruplarının bir araya toplandığını kaydeden Kerem Rızvanoğlu, "Engelli olup Türkiye'den Erasmus hareketliliğine katılan öğrenci sayısı çok az. Ben 25 yıldır Galatasaray Üniversitesi'nde çalışıyorum daha bir engelli öğrenci ağırlayamadık. Projenin arkasındaki temel neden bu hareketliliği kolaylaştırmak." şeklinde konuştu.

Projenin Türkiye ayağındaki bir diğer yürütücüsü Galatasaray Üniversitesi İletişim Fakültesi İletişim



Fotograf: Ahmet KODAN

şim Bilimleri Anadalı Başkanı Prof.Dr. Serhat Güneş, Kadıköy Belediyesi ile iş birliklerini şu sözlerle anlattı: "Daha önce İstanbul Büyükşehir Belediyesi ile birlikte üniversitemizin yürüttüğü bir ortak proje vardı. Bu araştırma projesi kent içi hareketlilik üzerineydi. Ama kültürel bir çalışmaydı, özellikle İstanbul'da yaşayan yabancı ve yabancı öğrencilerin kenti nasıl kullandıkları ve nasıl deneyimledikleri üzerineydi. Biz de örnek alan olarak Kadıköy'ü belirle-

miştik. Çünkü Kadıköy, Erasmus öğrencilerinin ve yabancıların en çok yaşadığı ilçelerden bir tanesi olduğu için yabancıların kentliliği üzerine iyi bir örneklem oluşturacağını düşündük ve sahaya buraya taşıydık. TAK Kadıköy'de biriminde üniversitemizden mezun öğrencilerimiz var, onlarla birlikte yaptığımız toplantıların ardından Kadıköy'de bu çalışmaların yürütülebilirliğini gördük ve belediyenin bu alanda çok ciddi çalışmaları vardı. Biz de bu projeleri bir araya getirmeye gayret ettik ve Avrupa Birliği'nden gelen teklifle Kadıköy Belediyesi'ni danışman kurumumuz olarak projeye kaydettik. Kadıköy Belediyesi ile çok verimli bir çalışma yürütüyoruz."

"BEYİN FIRTINASI YAPIYORUZ"

Çalışmaya katılan Acıbadem Üniversitesi Psikoloji bölümünde yüksek lisans yapan 22 yaşındaki Ezgi Çınar, "Bugün, benim gibi olan arkadaşlarım için buradayım. Hep beraber geliştirmek ve gelecek için planlar yapıyoruz. Sohbet ettik, bu hayatta yalnız olmadığımızı görmüş olduk. Hepimiz ayrı bireyleriz ama aynı sorunlara çıkıyoruz. Bunu bir kez daha görmüş olduk ve bunu nasıl değiştirebiliriz neler yapabiliriz diye o konu üzerinde beyin fırtınası yapıyoruz." dedi.



● Kübra TAŞKOPARAN

2013 yılından itibaren cinsiyet eşitliği mücadelesini yeşil sahalara taşıyan Kızlar Sahada İstanbul Kupası 22-23-24 Kasım tarihlerinde İBB Beyoğlu Sütlüce Stadı'nda, "Daha eşit, daha yeşil" sloganıyla gerçekleştirildi. 10 yıldır düzenli şekilde devam eden turnuvaya bu yıl Türkiye'de cinsiyet eşitliğine destek veren şirketlerin kadın futbol takımları katılım sağladı. Seyirci bilet gelirlerinin kız çocuklarının eğitimi alması için başlatılan turnuvanın finalinde HDI Sigorta Kadın Futbol Takımı ve Pegasus Kadın Futbol Takımı takımları karşılaştı. 15'er dakikadan iki devrede oynanan maç penaltılar sonucunda kazanan Pegasus Kadın Futbol Takımı 10. İstanbul Kupası'nı yeni sahibi oldu. Final maçının ardından düzenlenen kupa töreni de renkli görüntülere sahne oldu. Tribün gelirlerinin tamamının sivil toplum kuruluşuna bağışlandığı turnuvanın bilet satışları, Aralık ayı sonuna kadar devam edecek.

Pegasus Kadın Futbol Takımı kaptanı Meltem Karahan Töret yaptığı açıklamada, sporda kadınların yaşadığı zorlukları vurgulayarak, "Hayatın her alanında olduğu gibi sporda

Kızlar sahada çok mutlu

Sporda cinsiyet eşitliğinin önemini vurgulamak için düzenlenen Türkiye'nin ilk ve tek kadın futbol turnuvası olan Kızlar Sahada İstanbul Kupası şampiyonu Pegasus Kadın Futbol takımı oldu

da kadınların karşılaştığı birçok zorluk var. Çocukları olanlar, evli olanlar bu zorlukları daha çok yaşıyorlar. Örneğin, bizim takım arkadaşlarımızdan birinin çocuğu var, onu bırakıp gelip burada mücadele ediyor. Teknik direktörümüz Sema'nın da köprücük kemiği çatladı, ama yine de bizimle burada. Zorluklar olsa da, azim ve istekle her şeyin üstesinden gelebiliyoruz. Hepimiz çok emek verdik ve şu anki başarımız bu emeğin bir sonucu. Çok mutluyuz." dedi.

"BU BAŞARI ONLARIN"

Pegasus Teknik Direktörü Fatih Yüksektepe de, takımının başarısından gurur duyduğunu belirterek "Böyle bir turnuvada kızların ön planda olduğu, sahada mücadele ettiği, emeklerini ortaya koyduğu bir ortamda yer almak büyük bir gurur kaynağı. Çocukları ve ailesi olan oyuncularımız, ev işleri ve iş hayatı ile futbolu bir arada yürütüyorlar. Bu büyük bir

fedakarlık. Hem çalışıp, hem anne olup, hem de sahada mücadele etmek gerçekten takdire şayan bir şey. Bu başarı onlara ait. Çok mutluyuz, onlarla gurur duyuyorum" dedi.

T.C. KADIKÖY İLÇESİ BELEDİYE BAŞKANLIĞINDAN

Kadıköy Belediye Meclisinin 9. Seçim Dönemi, 1. Toplantı Yılında yapacağı Aralık Ayı Toplantısı, 02 Aralık 2024 Pazartesi günü başlayacaktır. Aralık Ayı Toplantısının ilk birleşimi 02 Aralık 2024 Pazartesi günü, saat 11.00'da Kadıköy Belediyesi Meclis Binası, Meclis Salonunda yapılacağından Sayın Meclis Üyelerinin toplantıya teşriflerini rica ederim.

Mesut KÖSEDAĞI
Belediye Başkanı

GÜNDEM:

1. İmar ve Şehircilik Müdürlüğü'nün, Mimari Estetik Kurul oluşturulması ile ilgili teklifi.
2. Özel Kalem Müdürlüğü'nün, çocuk yuvaları ve kreşlere ait yönetmelik güncellenmesi ile ilgili teklifi.
3. Sağlık İşleri Müdürlüğü'nün, Kadıköy Belediyesi ile Koç Üniversitesi Hemsirelik Fakültesi arasında işbirliği protokolü ile ilgili teklifi.
4. Gençlik ve Spor Hizmetleri Müdürlüğü'nün, Kadıköy Cadde 10K-21K Maratonu'nda da 2025 Mali Yılında uygulanacak ücret tarifesini ile ilgili teklifi.



Acıbadem zirveden düşmüyor

Kadıköy ekiplerinden Acıbademspor ve Fikirtepe Dumlupınar yeni sezonda süper amatörde mücadelesini sürdürüyor

● Kübra TAŞKOPARAN

Geçtiğimiz sezon gösterdikleri performansla bir üst lige çıkarak Süper Amatör Lig'de mücadele eden Acıbademspor ve Fikirtepe Dumlupınar ligin 8. haftasında birbirinden oldukça farklı grafik izliyor. Acıbademspor 25 puanla grupta liderliğini sürdürürken, Fikirtepe üst ligde istediğini henüz bulamadı. Takım 1 puanla grubunda son sırada yer alıyor. İstanbul Süper Amatör Lig 4. Grup'ta yer alan Acıbademspor geçtiğimiz sezon play-off mücadelesinde üst lige çıkmayı başarmıştı. Kadıköylü ekip bu sezonda oldukça iyi bir ivme yakaladı ve çıktığı 9 maçta yenilgi yüzü görmedi. Bu hafta oynadığı İzzetpaşa maçından 2-0'lık galibiyetle ayrılan ekip 25 puanla ilk sırada yer alıyor. En yakın rakibi Anadolu Hisarı ile arasında 3 puanlık fark olan Takımın bu haftaki rakibi Yeşilova Ufuk Spor olacak.

Fikirtepe Dumlupınar, geçtiğimiz sezon oynanan Play-Off maçları sonucunda Süper Amatör Lig'e yükselme başarısı gösteren bir diğer Kadıköy ekibiydi. İstanbul Süper Amatör Lig 5. Grup'ta yer alan turuncu siyahlı ekip 8 haftadır galibiyet alamadı. Grupta 1 puanı bulunan Fikirtepe Dumlupınarspor son hafta İstinyespor karşısında aldığı 3-0'lık mağlubiyet sonrası acil toplantı kararı aldı. Fikirtepe Dumlupınarspor Kulübü Başkanı Murat Ünal maç sonrası yaptığı açıklamada, "Yönetim kurulundaki arkadaşlarımızla birlikte toplantı yapacağız ve gerekli radikal kararları alarak bu kötü gidişi önleyeceğiz" şeklinde konuştu.

İLETİŞİM

Kadıköy Belediyesi Engelsiz Sosyal Hizmet Merkezi ve Duyu Bütünleme Merkezi
Koşuyolu Mah. Mahmut Yesari Cad. No: 84
0 216 337 21 21 - 330 71 74

Örnek Lostra

AÇILIŞA ÖZEL İNDİRİMLER

Ücretsiz Kurye
Kapıdan Al
Kapıya Bırak

0544 411 73 61
0531 222 22 27

HER MARKA AYAKKABININ TAMİR BAKIM TEMİZLİĞİ YAPILIR

📍 orneklibadelostra 🌐 www.orneklostra.com
Şehit Cahar Dudayev Cad. No:78 Ataşehir / İstanbul

KADIKÖY TARİHİNDE BU AY

YAZAN: EMRE MUŞAZLIOĞLU



OCAK ŞUBAT MART NİSAN MAYIS HAZİRAN TEMMUZ AĞUSTOS EYLÜL EKİM KASIM ARALIK



CAHİDE TAMER AKSEL



İSTİKLAL MADALYASI



HACI BEKİR KADIKÖY



MELEK KOBRA



LEYLA SAZ



M. TURHAN TAN

Türkiye'nin ilk kadın mimar ve restoratörlerinden, TM-MOB'nin 491 sicil numaralı üyesi Cahide Tamer Aksel 5 Aralık 2005'te vefat etmişti. Kadıköy Onuncu İlkokulu, Kadıköy Ortaokulu ve Erenköy Kız Lisesi'nden mezun olan Aksel'in ilk ve orta öğrenim hayatı Kadıköy'de geçmişti. Güzel Sanatlar Akademisi Resim Bölümü, Türk Tezyini Sanatı Bölümü ve Mimarlık Bölümü'nde okuyan Cahide Tamer Aksel tarihte ilkleri adını yazdıran Kadıköylü kadınlardan biri olmuştur.

Sultan Abdülmecid'in kızı Münire Sultan'ın nedimesi olarak çocukluğu Çırağan Sarayı'nda geçen, İstanbul şehremlerinden İsmail Hakkı Paşa ve Nefise Hanım'ın kızı bestekar, yazar ve şair Leyla Saz 6 Aralık 1936'da damadı Mehmed Ali Ayni'nin Kızıltoprak'taki evinde vefat etmişti. Haydarpaşa ve Moda vapur iskeleleriyle, Cemil Topuzlu Köşkü ve Erenköy Zihni Paşa Camisi gibi Kadıköy'de önemli eserlere imza atan oğlu mimar Vedat Tek'in Leyla Hanım için Bostancı'da yaptırdığı köşk bir soygun sonrası hırsızlar tarafından yakılmış ve Leyla Hanım'ın notaları, şiirleri, anıları da yanmıştı. Leyla Saz, yangın sonrası çok sevdiği köşkü ve hatıraları için 178 mısıralık bir şiir yazmıştı.

Süreyya Operası'nda büstü bulunan, Kadıköy Dame de Sion Lisesi mezunu ilk Türk primadonnamız Suzan Lütfullah'ın kızı tiyatro sanatçısı Gülriş Sururi'nin, anılarında Melek Teyze diye bahsettiği, Süreyya Operası'nın kurucusu, besteci ve opera sanatçısı Muhlis Sabahattin'in kızı, yine Dame de Sion'da okuyan ve

Moda'daki evinde 1962'de vefat eden bestekar Neveser Kökdeş'in yeğeni, tiyatro ve sinema oyuncusu Melek Kobra 6 Aralık 1939'da tüberküloz yüzünden 24 yaşında vefat etmişti. Söz Bir Allah Bir, Cici Berber, Milyon Avcıları, Karım Beni Aldatırsa filmlerinde rol almış, Kral Lear oyununda sahnede ağzından kan gelmiş, oyunu tamamlamış fakat sahne ve sinemadan uzak kaldığı tedavi dönemi başlamıştı. Melek'in hayatının son iki yılında yazdığı günlükleri ve fotoğraflarını Kadıköy'de bir sahafta bulan Cengiz Kahraman bunları Gökhan Akçura'ya vermiş ve Akçura bu belgelerle Melek Kobra'nın hatıratını yazmıştı. Melek Kobra'nın hayatı ayrıca Yeşim Koçak'ın canlandırdığı tek kişilik bir oyunla Tiyatro Boyalı Kuş tarafından sahnelenmişti.

Kadıköy Belediyesi'nin 5 Aralık 2003 tarihinde yapımını başlattığı Caddebostan Kültür Merkezi, 11 Aralık 2005'te Fazıl Say, 14 Aralık 2005'te Sertap Erener ve 21 Aralık 2005'te Erol Evgin konserleriyle sanatseverlere kapılarını açmıştı. 19 bin metrekarelik alana inşa edilen Caddebostan Kültür Merkezi, tiyatro, konferans, sinema ve sergi salonlarıyla aynı anda 3 bin kişiyi konuk edecek bir plana sahiptir. Kültür merkezi bünyesinde sekiz sinema salonu, yayınevi, restoran, spor salonu, butik sanat kütüphanesi, sanat galerisi, üç adet fuaye sergi alanı, iki adet 126 kişilik ve bir adet 656 kişilik çok amaçlı salon bulunmaktadır.

Ressam ve ilk Türk heykeltıraşlarından, bir çok madeni paramızın, pulun ve İstiklal Madalyası'nın tasarımcısı Mesrur İzzet Bey (Ahmet Mesrur Durum) 18 Aralık 1952'de

Kadıköy'deki evinde hayatını kaybetmişti.

Kadıköy'ün en güzel ve en ünlü konaklarından biri olan, Moda Caddesi 147 numara da bulunan, 1903 yılında mimar Constantine Pappa'nın inşa ettiği Sarıca Arif Paşa Konağı'nı yaptıran Arif Paşa 24 Aralık 1933'te vefat etmişti. Arif Paşa'nın Moda'daki konağından alınan cenazesi, Osmanağa Camisi'ndeki törenden sonra Beşiktaş'taki aile kabristanına defnedilmişti. Arif Paşa'nın vefatından iki sene sonra doğan torunu Ayşeşül Sarıca, devlet sanatçısı ünvanı alan, dünyaca tanınan bir piyanistimiz olacak ve geçtiğimiz sene hayatını kaybettiğinde bu konağın son sakini olacaktır.

Türkiye'nin yaşayan en eski işletmesi Hacı Bekir Şekerleme'nin üçüncü kuşak işletmecisi Ali Muhiddin Hacı Bekir 30 Aralık 1974'te vefat etmişti. 1927 yılında ilk defa organize edilen, Cumhurbaşkanı Atatürk ve Başbakan İnönü'nün de hipodromda takip ettiği, günümüze kadar yaşatılan Gazi Koşusu'nu Neriman isimli atıyla kazanan, 1950 yılı Aralık ayında Şükri Saraçoğlu'ndan devraldığı Fenerbahçe Spor Kulübü başkanlığı görevini bir yıl süreyle yöneten Ali Muhiddin Bey'in annesi Reşki Melek Hanım da I. Dünya Savaşı yıllarında Kadıköy Fukaraperver Cemiyeti'nin başkanlığını yapmıştı.

M. Turhan Tan müstear adını kullanan, şair, yazar, gazeteci ve milletvekili Mehmet Sami Fethi 25 Aralık 1939'da Moda'daki evinde vefat etmiş, cenazesi Kadıköy'den motorla Sirkeci'ye geçirilmiş, düzenlenen törenin ardından Edirnekapı şehitliğine defnedilmişti.

11. Uluslararası Uşak Film Festivali Kadıköy'de

Kadıköy merkezli sanat oluşumu apart Sanat Derneği tarafından bu yıl 11. kez düzenlenen Uluslararası Uşak Kısa Film Festivali'nde Kanatlı Denizati Ödülleri sahiplerini bulacak



● Simge KANSU

Kadraj Yapım ve Brand N'Trade'in desteği ile İstanbul Gelişim Üniversitesi ve İstanbul Gelişim Üniversitesi Güzel Sanatlar Fakültesi'nin katkılarıyla, Kadıköy merkezli sanat oluşumu apart Sanat Derneği tarafından bu yıl 11. kez düzenlenen Uluslararası Uşak Kısa Film Festivali (UFF), 14-15 Aralık tarihlerinde Kadıköy Belediyesi Barış Manço Kültür Merkezi'nde sinemaseverlerle buluşacak.

Özel gösterimlerle birlikte 70'den fazla filmin gösterileceği 11. Uluslararası Uşak Kısa Film Festivali'nde yerli ve yabancı sürpriz konukların da yer alacağı söyleşiler gerçekleştirilecek. Sinema sanatının tüm bileşenlerine dair kategorilere yer vererek kapsamlı bir sinema yarışmasına ev sahipliği yapan festivalde toplam 23 dalda takdim edilecek Ka-

natlı Denizati Ödülleri'nin sahipleri, akademisyen Andreas Treske, oyuncu Linda Vaher ile yönetmenler Giulia Grandinetti, Kalman Nagy ve Nicholas Khabbaz'dan oluşan ana jüri tarafından kararlaştırılacak.

Ulusal Kısa Film Yarışması'nda 8'er dalda ödül için yarışan Atakan Yılmaz imzalı "Merhaba Anne, Benim, Lou Lou" ve Ömer Ferhat Özmen'in yönettiği "Eksi Bir" ile 7 dalda adaylık kazanan Yakup Te-kintangaç'ın filmi "Mori"nin öne çıktığı festivalde, pek çok yapıt eş zamanlı olarak Sahnepor'ta çevrimiçi olarak sanatseverlerin beğenisine sunulacak.

Gösterimlerin ve söyleşilerin tümü ücretsiz olarak takip edilebilecek.

14-15 Aralık tarihlerinde saat 10.00-18.00'da Kadıköy Belediyesi Barış Manço Kültür Merkezi'nde gerçekleştirilecek festivalin ayrıntılı programı için web sitesi ziyaret edilebilir: <https://www.usakfilmfest.com/>



Prof. Dr. med. Süleyman YEDİBELA

Onkolojik Cerrah - Genel Cerrah

www.suleymanyedibela.com

- * Pankreas Kanseri
- * Sıcak Kemoterapi (HIPEC / PIPAC)
- * Karaciğer Tümörleri
- * Safra Yolları Hastalıkları
- * Kolorektal Cerrahi
- * Mide Kanseri
- * Endokrin Cerrahi
- * Fitik Cerrahi



Prof. Dr. med. Süleyman YEDİBELA

Erlangen, Friedrich Alexander Üniversitesi
Transplantasyon ve Hepato-Pankreato-Biliyer Cerrahi, Öğretim Üyesi.

"Doktor tedavi eder, doğa iyileştirir"



güzel
kelimeler
dükkânı

guzelkelimelerdukkani.com
Hasırcıbaşı Caddesi No:72 Moda